

ПОЛИТЕХНИК

(12+)

№ 8
(1053)

7.10.2015

ГАЗЕТА УХТИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА (12+)

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Форум умников
в Сыктывкаре
стр. 2

Новый научный
журнал
стр. 3

Олимпиада
как трамплин
стр. 4

Учеба
за рубежом —
бесплатно
стр. 5

Победа физиков-
лириков
стр. 6

Вспоминая
Ю.А. Спиридонова
стр. 7

Творчество
наших коллег
стр. 8

ЛЮДИ НАУКИ

О нашем коллеге замолвите слово!..

Молодая, энергичная, красивая ассистентка привлекла внимание такого же молодого, энергичного и красивого преподавателя Федотова и вскоре стала его супругой и надежным семейным тылом, так необходимым для научной работы мужа. Николай Сергеевич работал над диссертацией, а Людмила Федоровна рожала детей и занималась домашним хозяйством в перерывах между занятиями со студентами.

Студентам и семье (или семье и студентам) Людмила Федоровна посвятила все годы жизни в Ухте, оставаясь молодой, энергичной и красивой, требовательной к себе и студентам, к которым она относится по-матерински строго. Она способствует развитию навыков их творческой деятельности, привлекает к научно-исследовательской работе. Под ее руководством Марина Лагунова и Максим Кузнецов в 2000 году заняли со своими докладами призовые места на конкурсе «Нефть и газ» в Российском государственном университете

В 1976 году в Ухтинском индустриальном институте была образована кафедра философии и научно-коммунизма, заведующим которой был избран Николай Николаевич Щукин. Обострилась проблема обеспечения кафедры кадрами с базовым образованием. Николай Николаевич решил, что для молодой кафедры нужны молодые преподаватели, окончившие философские факультеты российских университетов. Так на кафедре появились выпускники Уральского, Ленинградского и Московского университетов. В их числе была Людмила Федоровна Зернова.

нефти и газа им. Губкина, а Сергей Данилюк — первое место в конкурсе «Пути России в XXI веке» в Москве.

Участие конкурсантов под руководством Людмилы Федоровны всегда отличалось как количеством, так и качеством их подготовки. Тем самым достигалась

важнейшая цель педагогики — формирование творчески неуловленной, ищущей личности, способной решать научные задачи. Людмила Федоровна буквально наполнена творческой энергией, способной увлечь молодежь.

Конечно, досадно нам — «семи-десятилетникам», а осталось от «костя-

ка» кафедры философии всего три преподавателя, что Федотова не смогла вовремя защитить диссертацию. Ведь это смогло бы уберечь ее от бюрократии чиновников и субъективизма. Но то, что Людмила Федоровна сделала и продолжает делать для кафедры как преподаватель, достойно всякого уважения.

Поражает и удивляет тот энтузиазм, с которым она продолжает трудиться, несмотря ни на что: новое государство, замену учебного процесса бумажной волокитой, смену заведующих, кадровые и структурные пертурбации, изменение названия самой кафедры.

Очевидно, принципы, заложенные советским государством и питерской университетской школой, а также выдающиеся личные качества, способность находить новые методы и подходы к современному высшему образованию и студенту, по сути, и являются тем стержнем, который не позволяет этому преподавателю поступиться своими принципами.

Когда автор этих строк заведовал кафедрой философии, социологии и политологии, Людмила Федоровна была моим заместителем. И я часто ловил себя на мысли, что кафедральную «кухню» она знает и исполняет лучше меня. А потому более профессионального заведующего после Щукина и Рыскина и не найти. Вот только «остепененности» не хватает...

Да это и неудивительно: с 1978 года и по сей день Людмила Федоровна Федотова остается не только ветераном кафедры, но и ее патриотом, болеющим за все промахи и неудачи и радующимся любым достижениям.

А может, еще не поздно замануться, а не махнуть на кандидатскую степень? Тем более что и материал достаточный собран, и alma mater питерская настойчиво приглашает. Что вы об этом думаете, Людмила Федоровна?

А.А. Ершов,
кандидат наук, доцент кафедры
философии, социологии
и политологии



Справа налево: В.В. Филипчук — исполнительный директор ООО «Иновация»; С.А. Леонтьев — проректор УГТУ, А.Н. Самоделкин — министр развития промышленности и транспорта Коми; Г.В. Буслаев — начальник отдела Проектного института нефти и газа УГТУ; Д.А. Борейко — ассистент кафедры МОНИГП, аспирант; С.Г. Автамонов — генеральный директор ООО «УГТУ-Инвест». Фото предоставлено SPE Timan-Pechora Section (www.spe-tp.org).

Вложения в инновации окупятся сторицей

В сентябре в Сыктывкаре прошел научно-инновационный форум «СорокИНН», на котором в очередной раз сошлись в мозговом штурме самые активные студенты республиканских вузов. Ухтинский государственный технический университет представляли молодые ученые Георгий Буслаев, Станислав Автамонов и Дмитрий Борейко. Возглавлял делегацию доктор технических наук Сергей Александрович Леонтьев, который с начала нового учебного года является проректором УГТУ по научной работе и инновационной деятельности.

О том, что происходило в эти дни в столице Коми, рассказывает один из участников форума — Станислав Автамонов.

ПОД ПАТРОНАТОМ СКОЛКОВО

Организатором форума выступил Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина при поддержке Открытого университета Сколково. В первый день проректор по программам развития и инновационной деятельности СГУ Наталья Михальченкова рассказала, что цель форума — привлечение ученых и исследователей к деятельности в инновационной и научно-технической сфере, обеспечение взаимодействия инноваторов и бизнес-среды, отбор перспективных проектов и помощь в привлечении инвесторов для их реализации.

В рамках форума действовало девять площадок: «Научно-исследовательская», «Проекты СГУ им. Питирима Сорокина в Фонд содействия развитию малых предприятий в научно-технической сфере», «Бизнес-инкубатор СГУ им. Питирима Сорокина», «Социотехнопарк», «IT-парк Республики Коми», «Инфраструктурная», «Студенческие объединения», «Дизайн-проекты», «Инновации в электронной образовательной среде СГУ». В эти же дни в СГУ прошло открытие учебно-научной медицинской симуля-

ционной лаборатории и лаборатории психологической диагностики.

Большой интерес у участников вызвало выступление менеджера проектов Открытого университета Сколково Евгении Русских. На научно-исследовательской площадке она выступила с презентацией «Инновационный центр Сколково: работа с талантливой молодежью». Всего на этой площадке было представлено 17 проектов студентов и ученых, а также прошли презентации проектов университетских лабораторий прототипирования, робототехники и лаборатории «СТАЛКЕР» СГУ.

СЮРПРИЗЫ ОТ УХТИНЦЕВ

Наша делегация произвела на форуме фурор, предложив его участникам, на мой взгляд, самые интересные и весомые проекты. Прежде всего, на стенде УГТУ была представлена деятельность Тимано-Печорской студенческой секции SPE в области международного сотрудничества инженеров-нефтяников. В рамках совместного проекта стран ЕС и России особенно прочные контакты ухтинцам удалось установить с учеными горной академии Фрайберга (Саксония, ФРГ) и специалистами Польского общества переработки угля. Наш стенд был очень удачно расположен — при входе в демонстрационный зал. Все участники форума шли мимо нас, и большинство из них с интересом рассматривали наши экспонаты. Мы и сами — в белых касках с символикой SPE — привлекали к себе внимание и с энтузиазмом рассказывали о работе Общества инженеров-нефтяников, о наших нефтегазовых проектах и ухтинском университете.

У нас есть определенные достижения: ухтинская секция SPE на сегодня одна из лучших не только в России, но и в мире. С каждым годом увеличивается число ее членов: как студентов, так и профессиональных нефтяников. В рамках SPE в Ухту регулярно приезжают ведущие мировые специалисты отрасли с чтением лекций, а также

молодежные делегации SPE других университетов. И наши молодые ученые не раз выезжали за рубеж. Сейчас предыдущий президент студенческой секции SPE Юрий Волощук учится в аспирантуре в горной академии Фрайберга и является связующим звеном между нашими вузами. А нынешний президент студенческой секции при УГТУ Вячеслав Овчинников и руководитель профессиональной секции, кандидат технических наук Георгий Буслаев в конце сентября отправились в Хьюстон (США), где примут участие в работе международной конференции SPE.

За последние годы очень много сделано для реализации возможностей, которые дает членство в Обществе нефтяников. В частности, благодаря систематической работе и поддержке руководства УГТУ мы сегодня имеем доступ к электронной библиотеке OnePetro, в фондах которой собраны статьи членов SPE со всего мира за последние 30 лет по широкому кругу проблем добычи, переработки и транспортировки углеводородов, в том числе и санкционных тематик, к которым США и страны ЕС закрыли доступ в РФ.

ПОЛЕЗНЫЙ ОБМЕН ОПЫТОМ

В рамках форума также были представлены проекты резидентов IT-парка Республики Коми, проекты малых инновационных предприятий, работали площадки «Дизайн среды» и «Студенческие объединения».

Много участников собрала «ПРОФИ-зона», на которой эксперты и бизнес-тренеры поделились опытом в области поиска инвесторов, формирования успешной бизнес-стратегии и получения мер государственной поддержки.

Большое внимание уделили организаторы форума пропаганде здорового образа жизни. В частности, доктор биологических наук Алексей Москалев провел круглый стол «Здоровый образ жизни и активное долголетие», а руково-

дитель лаборатории «Sport and Health» Александр Шилов представил свой новый проект. Также интересно было принять участие в панельной дискуссии «Дорога на Север: возвращение и открытие» и побывать на площадке «Инновации в электронной образовательной среде».

«УМНИК» ПОМОГАЕТ УМНЫМ

На форуме был представлен Фонд содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере, который провел интерактивную презентацию проектов победителей программы «УМНИК» и мастер-класс «Первые шаги к инновациям». Постоянный представитель Фонда содействия инновациям по Республике Коми Виктор Филипчук организовал дискуссию с экспертами Фонда.

Для ухтинской делегации это была уже далеко не первая встреча с Виктором Владимировичем. Каждый из нас в свое время стал обладателем гранта из этого Фонда. Каждый победитель уже получил или получит 400 тысяч рублей в течение двух лет, которые, как в моем случае, являются весомой поддержкой в продвижении проекта утилизации нефтепромышленных отходов и переработки их на товарный продукт. Этот проект реализуется в комплексе с другим победившим проектом. Его автор — аспирант Дмитрий Борейко — проводит моделирование, а я — исследование. Объединив наши силы, к настоящему моменту нам уже удалось сделать опытно-промышленную установку, на которой из отходов можно получить синтетическую нефть и компоненты моторного топлива. В ней использовано новое техническое решение, можно сказать, ноу-хау, которое мы собираемся запатентовать. А чтобы не останавливаться на патенте, я собираю материал для диссертации на соискание ученой степени кандидата технических наук по этому направлению.

ПЛОДЫ СОТРУДНИЧЕСТВА

Необходимо отметить, что неоценимую помощь в реализации проекта мне оказали выпускники нашего университета — ведущие специалисты производственных предприятий Ухты. Так, Валерий Дмитриевич Литин — главный механик Сосногорского ГПЗ, председатель Государственной аттестационной комиссии на кафедре МОНИГП — помог по нашим чертежам выполнить детали для опытно-промышленной установки. Директор фирмы «Искра» Михаил Афанасьевич Постников — тоже выпускник кафедры МОНИГП — предоставил нам полигон на территории Бельгоской промзоны, выделил специалистов, помог с материалами и энергоресурсами. Хочу сказать огромное спасибо всем выпускникам нашего университета, которые не теряют связи со своими кафедрами и помогают реализовать инновационные проекты.

На форуме «СорокИНН» наши разработки вызвали большой интерес. К нам подходили многие студенты, особенно первокурсники СГУ. Некоторые из них рассказали, что очень хотели и пытались поступить в наш вуз, но у них не хватило знаний по физике. Еще мы познакомимся с учащимися технического колледжа при СГУ. Их преподаватель информатики предложила нам дать ребятам задание спроектировать что-нибудь для нашего проекта. Конечно, такое задание у нас нашлось, и мы будем сотрудничать.

СПАСИБО ЗА ПОДДЕРЖКУ!

Еще раз хотел бы отметить значимость помощи Фонда содействия инновациям и активную работу его постоянного представителя по Республике Коми Виктора Филипчука. Это очень знающий, широко эрудированный специалист. За четыре года существования Фонда в Республике Коми уже более 50 умников смогли получить гранты по программе «УМНИК». Большинству из них эта поддержка помогла добиться весомых результатов. Особенно тем, кто начал свой путь в науку под руководством замечательных ученых. Таких, как наш руководитель, профессор кафедры МОНИГП УГТУ, доктор технических наук Игорь Юрьевич Быков. Он подготовил уже четырех победителей Республиканского конкурса «УМНИК». В их числе: автор этих строк и Георгий Буслаев; аспирант Евгений Юшин, который на средства Фонда провел необходимые исследования и в этом году успешно защитил диссертацию; аспирант Дмитрий Борейко, получивший грант, часть его реализовал на повышение квалификации по программе «КОМПАС-3D», на эти средства съездил в Санкт-Петербург, прошел обучение в компании АСКОН, получил сертификаты и теперь сам является квалифицированным преподавателем и представителем компании в Республике Коми. В ближайшее время на базе университетского бизнес-инкубатора Дмитрий планирует открыть малое предприятие по проектированию, моделированию и прототипированию, которое также будет иметь статус авторизованного учебного центра АСКОН при ухтинском университете. И уже в конце октября ему предстоит защита кандидатской диссертации. Давайте пожелаем успеха ему и всем «УМНИкам» Республики Коми!

Станислав Автамонов,
генеральный директор
ООО «УГТУ-Инвест»

Прогнозирование в условиях неопределенности



Фото Ирины САННИКОВОЙ

В ухтинском университете прошло очередное мероприятие в рамках программы «Distinguished Lecturer», созданной Обществом SPE специально для повышения профессиональных знаний студентов, их знакомства и непосредственного общения с ведущими умами в сфере нефтяной и газовой промышленности.

На этот раз в Ухте побывал профессор Сяо-Хуэй Ву (Калифорния, США), который выступил перед студентами с лекцией на тему «Как рассчитать отдачу пласта с геологической неопределенностью в сложных отложениях?».

Несколько слов о нашем госте. Господин Сяо-Хуэй Ву — признанный авторитет в научном мире. Опыт его научно-исследовательской работы включает в себя геологическое моделирование, создание неструктурированных сеток, укрупнение сеток, моделирование пониженного порядка и количественное определение неопределенности. Он является Старшим советником по моделированию в Департаменте вычислительных наук научно-исследовательской компании в области разведки и добычи ExxonMobil, в которой работает с 1997 г.

Он получил степень кандидата наук в области машиностроения в Университете Теннесси и работал в качестве научного сотрудника в области прикладной математики в Калифорнийском технологическом институте, а после этого стал сотрудником компании ExxonMobil. Он является членом SPE (Общество инженеров-нефтяников) и SIAM (Общество промышленной и прикладной математики), техническим редактором Журнала SPE, Журнала вычислительной фи-

зики и многомасштабного моделирования.

Лекция господина Ву вызвала большой интерес у слушателей. Геологическая неопределенность является одной из основных проблем при использовании моделей пластов для прогнозирования производительности месторождения с целью разработки и планирования.

Важность надежного определения характеристик геологической неопределенности и его влияния на прогнозы производительности пласта все больше признается как необходимое условие принятия эффективных решений в области разведки и добычи, и в особенности при реализации крупных проектов в сложных геологических условиях.

Однако несмотря на последние достижения в моделировании пластов, надежное количественное определение влияния геологической неопределенности на практике остается затруднительным. На это положение дел влияют многие факторы. С технической точки зрения фундаментальная сложность состоит в том, что неоднородность пласта в различных масштабах может оказывать сильное влияние на потоки флюидов. Данная лекция представляет собой анализ данной проблемы и ее возможных решений. Действительно, полагаясь только на вычислительную мощ-

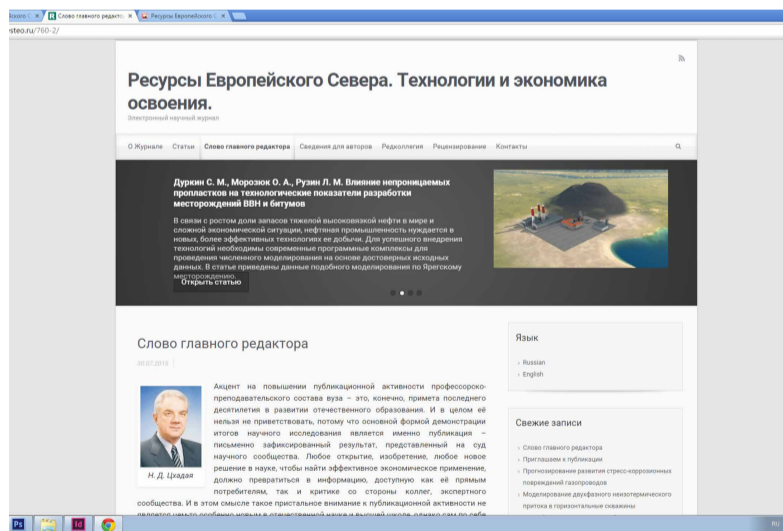
ность компьютеров, эту проблему решить невозможно.

Вместо этого необходимо использовать комплексный подход к моделированию пластов и прогнозированию производительности, начиная с целей моделирования и заканчивая соответствующими методами учета неоднородности пластов в моделях. В ходе лекции был представлен подход к моделированию пластов, который основывается на целях и данных, которые обоснованы теоретическими выкладками и количественными данными, включая реальные примеры месторождений. Было показано, что предлагаемый подход основывается на практических ограничениях, которые присущи численным приближениям уравнений притока Дарси, а также то, как поток флюидов реагирует на неоднородность пласта. Основная идея, которую должны были усвоить слушатели данной лекции, по словам профессора Ву, состоит в том, что соответствующее определение параметров многомасштабной неопределенности пластов, адаптированное с учетом текущих вопросов бизнеса и имеющихся данных, является необходимым для решения проблемы геологической неопределенности.

Г.В. Буслаяв, руководитель SPE Timan-Pechora Section, кандидат технических наук

ГОТОВИМ КАДРЫ ДЛЯ РЕГИОНА

О достижениях северян узнает Россия



Вышел в свет первый номер электронного научного журнала УГТУ «Ресурсы Европейского Севера. Технологии и экономика освоения».

Новое научное издание было основано прошлым летом по инициативе кандидата технических наук Владислава Кулешова, занимавшего тогда должность проректора по научной работе и инновационной деятельности. Журнал создан для публикации научно-исследовательских работ, открыва-

ющих пути развития технологий и экономики северных регионов. Он рассчитан на ученых, аспирантов, преподавателей, специалистов, руководителей предприятий и других читателей, интересующихся развитием нашего края.

По замыслу издателя, основные направления журнала должны по максимуму соответствовать ключевым сферам деятельности ухтинского университета. В нем представлены следующие рубрики: «Машиностроение и машиноведение», «Информатика, вычис-

лительная техника и управление», «Безопасность деятельности человека», «Экономические науки», «Науки о Земле».

Главный редактор журнала — ректор УГТУ, профессор Н.Д. Цадаев. В статье, опубликованной в первом номере, он так сформулировал цели и задачи нового издания:

— Акцент на повышении публикационной активности профессорско-преподавательского состава вуза — это, конечно, примета последнего десятилетия в развитии отечественного образования. И в целом ее нельзя не приветствовать, потому что основной формой демонстрации итогов научного исследования является именно публикация — письменно зафиксированный результат, представленный на суд научного сообщества. Любое открытие, изобретение, любое новое решение в науке, чтобы найти эффективное экономическое применение, должно превратиться в информацию, доступную как ее прямым потребителям, так и критике со стороны коллег, экспертного сообщества. И в этом смысле такое пристальное внимание к публикационной активности не является чем-то особенно новым в отечественной науке и высшей школе, однако сам по себе акцент, конечно, заметен.

Еще одно важное обстоятельство. Из научно-педагогической практики хорошо известно, что сама подготовка публикации дополнительно мотивирует исследователя интерес. Обобщая результаты своих изысканий, «причесывая» их для научной статьи, мы всякий раз открываем для себя новые исследовательские гори-

зонты, мысленно вступаем в диалог с оппонентами, подыскивая дополнительные аргументы в пользу своих решений. И этот эффект от повышения публикационной активности особенно ценен в пространстве высшей школы. Кадров для инновационной экономики могут быть подготовлены только в университетах, в которых градус научной, интеллектуальной работы резко повышен.

Кроме того, появление нового научного журнала УГТУ продиктовано простым фактом накопления потенциала. Количество и плодотворная активность научно-педагогических школ университета, широкий круг партнеров в научно-образовательной среде и в экономике естественным образом располагают к тому, чтобы на регулярной основе информировать о наших достижениях все целевые аудитории университета и прежде всего научно-педагогическое сообщество России.

Нашу республику часто называют природной кладовой благодаря ее минерально-сырьевым ресурсам, уникальным по запасам, разнообразию и качеству. Повышение роли наукоемкого производства в освоении этих ресурсов требует постоянного развития инновационных технологий, повышения уровня научной подготовки соответствующих кадров. Именно этой цели служит инновационная структура нашего университета. Именно с этой целью создан новый научный журнал УГТУ «Ресурсы Европейского Севера. Технологии и экономика освоения».

На сегодняшний день в редакции собрано 56 статей, 40 из них имеют рецензии, 16 уже опубли-

кованы в первом номере. В работе над выпуском журнала задействованы авторы и рецензенты, сотрудники международного отдела, занимающиеся проверкой и переводом названий, аннотаций и литературы, а также специалисты редакционно-издательского отдела. Содержание номеров утверждается на заседаниях научно-технического совета университета.

Заместителем главного редактора журнала, ответственным за сбор, корректировку и верстку статей, регистрацию журнала, разработку и поддержку его сайта, является автор этих строк. С редакцией номеров мне помогает сотрудник лаборатории информационных систем Наталья Борисова, а с сайтом журнала — студент кафедры ВТИСиТ Андрей Кошкин.

Второй номер журнала планируется выпустить в октябре. Сейчас на стадии согласования находится договор о включении нашего журнала в РИНЦ, после чего в индекс цитирования должны будут попасть все опубликованные в нем статьи, начиная с первого номера.

Что касается включения журнала в ВАК, то это, по новому законодательству, станет возможным минимум через два года. Но мы заранее постараемся соблюсти все необходимые требования (в том числе и для возможности дальнейшего включения в SCOPUS), начиная с требований к оформлению статей и заканчивая географией редколлегии, которая уже сейчас насчитывает более 40 выдающихся ученых из шести стран мира.

Константин Рочев, заместитель главного редактора журнала

ОБРАЗОВАНИЕ – НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

ИНТЕРНЕТ-ОЛИМПИАДЫ

как инструмент поиска лучших



В рамках Федеральной целевой программы «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России на 2009-2013 годы» по направлению «обеспечение привлечения молодежи в сферу науки, образования и высоких технологий, а также закрепления ее в этой сфере за счет развитой инфраструктуры» началось проведение олимпиад среди студентов по направлениям подготовки инновационного характера. При этом основной акцент был сделан на поддержку олимпиад с использованием Интернет-технологий.

С 2012 года в России реализуется Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов. Президент Владимир Путин в послании к Федеральному Собранию в декабре 2014 года акцентировал, что талантливые дети — это достояние нации. В числе пяти основных задач Федеральной целевой программы развития образования на 2016-2020 годы, утвержденной правительством РФ, четко обозначены меры популяризации научно-образовательной и творческой деятельности, а также выявления талантливой молодежи.

В условиях создания конкурентоспособной экономики на первый план выходит специалист с творческим мышлением. Следовательно, перед университетами стоит задача — подготовить таких специалистов. Поэтому проведение Интернет-олимпиад — это очень актуальная идея.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К ИСТОКАМ

Олимпиадное движение имеет в нашей стране давние традиции. Более того: именно оно качественно отличало отечественную систему образования от западной. В СССР впервые начали проводить

интеллектуальные состязания, за счет которых стимулировалось желание людей хорошо учиться, а также создавался кадровый резерв для страны. В то время при специализированных институтах работали различные заочные школы, был даже такой журнал «Квант», который проводил Всесоюзные олимпиады с сотней тысяч участников. Тогда читатели на листочках решали задания, отправляли почтой в редакцию, а потом определялись победители.

В наше время такая деятельность несколько угасла, возможно, именно потому, что технологии ушли далеко вперед, и олимпиады на листочках уже не так интересны. Но развитие Интернет-технологий дает поистине удивительные возможности для возрождения олимпиадного движения в России, сделав его интерактивным и технологичным.

ПУТЬ В НАУКУ СТАЛ КОРОЧЕ

У Интернет-олимпиад есть своя специфика, обусловленная теми задачами, которые призвана решить олимпиада. Она «рассчитана на максимум» и призвана проводить отбор, селекцию талантливых молодых людей, чтобы затем вкладывать в них ресурсы, приглашать в магистратуру, аспирантуру, подключать к научным проектам, грантам и т.д. В олимпиадах заинтересованы преподаватели вузов, управленцы. Но самое главное — заинтересовано студенчество! С помощью Интернет-олимпиад открываются двери для одаренной молодежи из любого уголка нашей огромной страны. Образно говоря, сегодня путь Ломоносова становится намного короче. Помимо этого сейчас огромное количество молодых людей стремится не просто получать знания, а именно развиваться. Развиваться как личность, развиваться в познании мира. Интернет-олимпиады позво-

ляют расширить географию и число участников, сделать соревнование международным.

Кроме того, в рамках развития Интернет-олимпиады решаются и важные задачи управления системой образования. Например, возможна организация сетевого взаимодействия различных субъектов образовательного пространства всех стран СНГ. Понятно, что это требует и научных проработок в области оценки качества образования, а также развития международного сотрудничества в сфере фундаментальной подготовки студентов. Всероссийский масштаб олимпиады позволяет, во-первых, большому количеству преподавателей предлагать свои тестовые задания, а во-вторых, задавать общую среднюю планку для всей России.

Одна из главных целей разработчиков Интернет-олимпиады — использовать задания на развитие компетентности — третьего уровня усвоения материала, который становится сегодня особенно популярным. Его достигают те студенты, которые не только обладают знаниями, но и умеют их применять, то есть, используя типовые методы, могут решать нетиповые задачи. Результаты олимпиад нужны как самим студентам, так и будущим работодателям для создания кадрового резерва промышленных компаний страны.

«ШЕСТЬ КИТОВ» ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Олимпиада для студента — многогранное и всегда позитивное явление. Плюсов даже в случае поражения она дает столько, что любые (и часто надуманные) минусы можно сразу перекрыть с лихвой.

Во-первых, олимпиада естественным образом развивает у студента соревновательный инстинкт, умение воспринимать борьбу конструктивно и правильно. Осо-

бенно важно такое понимание для юношей, которым без внутреннего соревновательного запала в жизни утвердиться будет почти нереально. Даже «тихий и робкий» отличник вполне способен приобрести черты целеустремленности и настойчивости в социальной сфере за счет олимпиад.

Во-вторых, олимпиада — это всегда выход за границы вузовской программы по предмету, где акцент направлен на понимание, а не на заучивание. С этой точки зрения отличник не всегда станет главным претендентом на победу, важнее быть предрасположенным к предмету в принципе. Мало того, подобный подход заставляет студента естественным образом осваивать более «взрослую» модель изучения, не столько методическую, сколько «живую» и потому практически полезную в жизни.

В-третьих, олимпиады способны быстрее дать понимание студенту, к чему у него лежит душа. Это очень важно с учетом того, что часто студенты на 2-3 курсах вдруг осознают ошибку своего выбора и готовы даже переучиваться. Олимпиада же дает шанс познать себя намного раньше.

В-четвертых, олимпиада закаляет нервы и ликвидирует понятие «стресса» при таких ситуациях, как экзамен или вообще «момент истины». Не секрет, что именно излишняя тревога и страх часто сковывают ум и волю человека настолько, что и экзамены он заваливает, и выход из сложной ситуации не может найти. Помните: абсолютное большинство гибнущих в катастрофе занято мыслью: «Почему же я?», в то время как большинство выживших просто что-то делает для спасения. И что, как не олимпиада, в мягкой форме позволяет подготовить психику к таким ситуациям — от экзаменов до аварий?

В-пятых, олимпиада — это огромное подспорье для экзамен-

За последние четыре года 47 студентов УГТУ, участвовавших в Интернет-олимпиадах, занимали призовые места.

Золотые медали получили Анита Петросян (физика), Анастасия Сагайдачная (экология), Марина Калина и Ксения Сыромолотова (русский язык). Серебряных наград удостоены Яна Дерябина, Геннадий Иванов (история России), Ксения Лановенко, Татьяна Каменьщикова, Юлия Иевлева, Марианна Канева (русский язык). Бронзовые медали — у 37 участников.

нов. Победители олимпиад разного уровня имеют возможность получить экзамен «автоматом». Да и просто участие порой вынуждает «перелопатить» и освоить не только предмет, но и методы опроса по нему. На экзаменах лишним это точно не станет.

В-шестых, олимпиада — это еще и повод получить материальные блага, начиная от приза и заканчивая возможностью путешествовать. Кстати, для многих студентов из провинции олимпиады дают возможность не просто бесплатно путешествовать, но еще и получить командировочные за это. Для адаптации социальной психологии это крайне полезно: смена лиц, мест и обстановки укрепляет психику человека.

ФАКЕЛ НУЖНО ЗАЖЕЧЬ!

Здоровое самоутверждение приходит к победителям. Но даже студенты, проигравшие соперникам, не чувствуют себя униженными: ведь сам факт участия — уже достижение. А среди победителей различных конкурсов и олимпиад «неудачников» найти далеко не просто. И это тоже серьезный аргумент.

Сопровождая студентов на Интернет-олимпиады, я столкнулась с неоднозначным отношением в УГТУ к этим состязаниям. Во-первых, практически отсутствует реклама олимпиад со стороны преподавателей, поэтому многие студенты даже не догадываются о том, что они могут принять участие в олимпиадах по предметам. Во-вторых, возникают проблемы с финансированием выезда студентов, приглашенных на второй тур, особенно тех, кто обучается на договорной основе. Хотя эти затраты, на мой взгляд, можно заранее заложить в смету расходов на учебный год, как это делалось до 2013-2014 учебного года. И все же, несмотря на вышеперечисленное, студенты УГТУ ежегодно принимают участие в Интернет-олимпиадах. И примерно треть из выезжавших на второй тур становятся победителями или призерами и привозят медали различного достоинства. Количество студентов, желающих принять участие в олимпиадах, еще возрастет, если объяснить им все преимущества участия. Преподаватель-предметник, подготовивший студента, завоевавшего на олимпиаде медаль, также может получить дополнительные баллы в свой рейтинг в ежегодной индексной системе.

Олимпиадное движение должно быть массовым. Ведь девиз олимпиад: «Студент — это не сосуд, который заполняют знаниями, студент — это факел, который нужно зажечь». Олимпиада — замечательный способ «зажечь факел», открыть ребятам двери в науку и показать ее красоту.

Е. В. Жилина,
старший преподаватель кафедры
высшей математики,
заместитель директора
ИнЭУИТ УГТУ

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

ГЛОБАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: учиться за границей можно бесплатно!

В июне 2015 года правительством России подписано постановление о финансовой поддержке российского студенчества за рубежом. Теперь студенты-бакалавры смогут за государственный счет стать магистрами самых престижных университетов мира. Это стало возможным благодаря действию программы «Глобальное образование», которая была утверждена постановлением Правительства РФ в июне 2014 года в соответствии с Указом Президента России «О мерах по укреплению кадрового потенциала Российской Федерации».

— В России такой масштабный проект запускается впервые, — рассказывает начальник международного отдела УГТУ Антон Григорьев. — До сих пор в нашей стране практиковались в основном зарубежные стажировки. А теперь речь идет даже не об одном семестре, а о полноценном двухлетнем обучении по программам магистратуры и аспирантуры. В программе «Глобальное образование» сегодня задействованы уже более 30 стран и около 300 типовых вузов. В проекте участвуют Бразилия, США, Китай, Австралия, Япония, Южная Корея и Тайвань. В список входят самые известные и престижные вузы мира: Массачусетский технологический институт, Гар-



вардский, Кембриджский, Оксфордский и Йельский университеты. Сегодня государство готово потратить 4,4 миллиарда рублей на подготовку специалистов в приоритетных для страны сферах, таких как приборостроение, химия, медицина, IT, биология, физика, архитектура, экономика и управление, науки о Земле, педагогика. Потому что наша наука нуждается в притоке молодых и перспективных ученых. Кроме того, России нужны инженеры — это уже не просто слова, а реальная проблема, которая будет решаться, в том числе и таким способом.

Государственным заказчиком программы выступило Министерство образования и науки РФ. Организационно-техническое и информационно-аналитическое обеспечение осуществляет Московская школа управления СКОЛКОВО.

Планируется, что благодаря «Глобальному образованию» не менее 718 граждан РФ пройдут обучение в ведущих иностранных вузах по приоритетным для российской экономики специальностям и направлениям подготовки.

На каждого участника планируется выделить до 2,76 млн руб.

в год, которые будут направлены на оплату обучения, проживание и сопутствующие расходы. Требования к претенденту простые: достаточно быть гражданином России, самостоятельно поступить в иностранный вуз из утвержденного списка. Однако надо понимать, что уровень представленных в программе вузов очень высок: почти все они входят в первую сотню рейтинга Academic Ranking of World Universities. Кроме того, важное условие: полученное за рубежом образование нужно будет отработать в течение

трех лет и обязательно в России. В противном случае потраченные на обучение средства придется вернуть.

Для потенциальных студентов есть три уровня подготовки — магистратура, аспирантура, ординатура — по пяти направлениям обучения: наука, образование, медицина, инженерия, управление в социальной сфере. Перечень включает в себя 32 различных специальности, так что многие молодые люди смогут найти что-то подходящее для себя. Все довольно просто: претендент выбирает иностранный университет из списка, связывается с его представителями, сдает обязательные тесты и присылает все необходимые документы. Конечная цель — добиться приглашения на учебную программу. Дальше — дело за «Глобальным образованием»: специальная комиссия отберет лучших кандидатов на получение государственной поддержки.

В начале сентября начался очередной конкурсный отбор, который продлится до ноября 2015 года. Кандидаты, желающие принять в нем участие, должны подать заявку на сайте <http://educationglobal.ru/>

Со всеми вопросами можно обращаться в международный отдел УГТУ.

Подготовила Н.В. Духовская

У НАШИХ КОЛЛЕГ

Форум знатоков русского Севера

Фольклористы Института языка, литературы и истории Коми научного центра УрО РАН приняли участие в научной конференции «Рябининские чтения», организованной в Петрозаводске Государственным историко-культурным и этнографическим музеем-заповедником «Кижский» совместно с ИЯЛИ Карельского НЦ и Петрозаводского государственного университета.

Научный форум проводится раз в четыре года и собирает исследователей традиционной культуры русского Севера. В седьмой по счету конференции приняли участие специалисты разных научных дисциплин — по истории, археологии, архитектуре, этнографии и фольклору, этномузыковедению, искусствоведению, археографии, литературоведению и лингвистике.

Как сообщил «Коминформу» кандидат филологических наук Алексей Рассыхаев, делегация подготовила серьезные доклады. Юлия Крашенинникова выступила с докладом о роли приговоров девушек в русском свадебном обряде. Надежда Коровина в своем выступлении рассмотрела репертуар коми сказочника И.И. Игушева и выявила источники, из которых

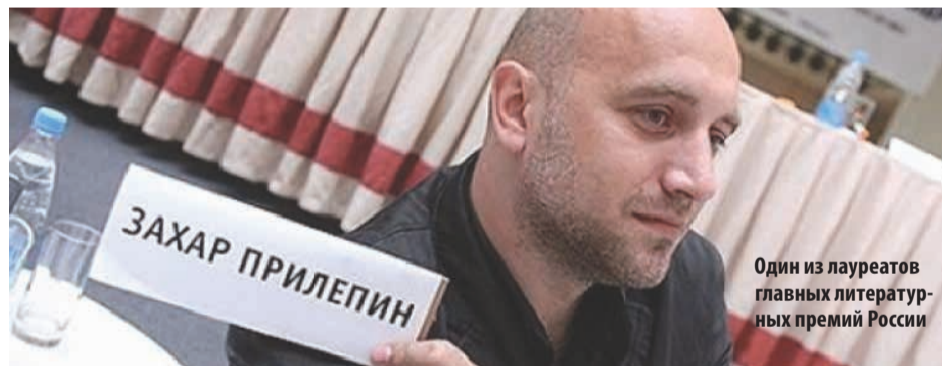
сказки были почерпнуты. Два доклада были подготовлены на основе рукописных материалов фольклорного собрания Национального музея Республики Коми, сформированного в 1920-1930-е годы: Светлана Низовцева сделала обзор коми загадок, Алексей Рассыхаев — обзор коми и русских считалок.

В рамках «Рябининских чтений» сотрудники ИЯЛИ Коми НЦ презентовали издания последних лет по фольклору: монографии Н.Коровиной «Типология взаимодействия коми и русских волшебных сказок (сюжетный состав, художественно-стилевая структура)» и А.Рассыхаева «Детский игровой фольклор коми: жанровый аспект», сборники статей «Филологические исследования-2014» и «Актуальные проблемы собирания и публикации фольклорных материалов», сборник фольклорных текстов «Фольклор ижемских коми в Ненецком автономном округе».

Участники «Рябининских чтений» в рамках культурной программы побывали на острове Кижский, где находится один из крупнейших в России музеев под открытым небом. Это уникальный историко-культурный и природный комплекс, являющийся особо ценным объектом культурного наследия народов России. Основа музейного собрания — ансамбль Кижского погоста — входит в Список всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. У гостей была возможность узнать о ходе реставрации памятников Кижского погоста, побывать внутри церкви Преображения Господня, закрытой из-за реставрации. Старейший участник конференции доктор искусствоведения В.А. Лапин из Санкт-Петербурга на Кижском погосте возложил цветы на могилу выдающегося сказителя русских былин Т.Г. Рябинина, именем которого названы научные чтения.

Сообщает «Коминформ»

АКЦИЯ!



Один из лауреатов главных литературных премий России

«Доброй книге — добрый путь»

Акцию с таким названием проводят специалисты Центральной библиотеки Ухты. Считаю очень важным познакомить горожан с новинками отечественной и зарубежной литературы, которые получили общественное признание и для многих стали любимыми, они будут рады принять в дар следующие книги:

Авченко В. «Кристалл в прозрачной оправе»
Акунин Б. «Планета вода»
Арабов Ю. «Столкновение с бабочкой»
Букша К. «Завод «Свобода»
Варламов А. «Мысленный волк»
Виравов И. «Андрей Вознесенский»
Вознесенская Ю. «Всех скорбящих радость»
Вознесенская Ю. «Мои посмертные приключения»
Высоцкий В., Мончинский Л. «Черная свеча»
Гальего Р. «Белое на черном»
Екимов Б. «Осень в Задонье»
Залотуха В. «Свечка»

Казаков Д. «Черное знамя»
Кантор В. «Помрачение»
Кашин О. «Горби-дрим»
Макушинский А. «Пароход в Аргентину»
Матвеева А. «Девять девяностых»
Михалков Н. «Территория моей любви»
Москвина Т. «Жизнь советской девушки»
Носов С. «Фигурные скобки»
Пелевин В. «Любовь к трем цукербринам»
Петкевич Т. «На фоне звезд и страха»
Прилепин З. «Не чужая смута. Один день — один год»
Прилепин З. «Обитель»
Ремизов В. «Воля вольная»
Рубина Д. «Русская канарейка»
Рыбаков А. «Прах и пепел»
Сегень А. «Поп»
Сенчин Р. «Зона затопления»
Снегирев А. «Вера»
Сорокин В. «Теллурия»
Сухина Н. «Полет одуванчиков»
Терехов А. «День, когда я стал настоящим мужчиной»
Филипенко А. «Замыслы»
Шаргунов С. «Русские дети»
Шаров В. «Возвращение в Египет»
Яхина Г. «Зулейха открывает глаза»

О.Г. Ткаченко,
директор ЦБС

«В чем сила, брат?»

В городской библиотеке имени А.П. Гайдара состоялась церемония награждения победителей и лауреатов республиканского литературного конкурса «Сила слова». Среди них были и представители Ухтинского государственного технического университета: в номинации «Проза» золотую награду получил доцент кафедры ПЭМГ, к.т.н. Александр Сальников, а серебряным призером конкурса стал преподаватель кафедры «Вычислительная техника, информационные системы и технологии», к.т.н. Сергей Куделин.



Председатель жюри Инга Карабинская.



Свой рассказ читает Сергей Куделин.



Приз за первое место получает Александр Сальников.

Литературный конкурс «Сила слова» проводился по инициативе городского Клуба развития личности «УникУМ». С положением о конкурсе можно было ознакомиться в группе ВКонтакте. Там же авторы и читатели знакомились со всеми этапами состязания и голосовали за полюбившиеся произведения.

Организатор конкурса — руководитель клуба «УникУМ» Ирина Кузнецова с большим волнением рассказала об участниках проекта. На конкурс было представлено 49 работ. Каждой из них присваивал-

ся номер, и жюри выносило вердикт, даже не зная, молодой это или взрослый автор, каков у него опыт литературной деятельности и т.д.

Председатель жюри конкурса «Сила слова», известный поэт, член Союза журналистов России Инга Карабинская провела награждение лауреатов.

Приветствуя победителей, на мероприятии выступила член Союза журналистов России Анжелика Лудникова. Она передала литераторам самые теплые поздравления

от Управления культуры Ухты и его руководителя В.И. Юрковского, а также пожелала им новых творческих открытий, вдохновения и благодарной читательской аудитории.

Торжество продолжилось чтением произведений участников конкурса «Сила слова».

Предлагаем вниманию читателей отрывки из рассказов, набравших наибольшее число голосов в группе ВКонтакте.

Подготовлено по материалам пресс-центра УГТУ

Фото предоставлено А.В. Лудниковой

Сергей КУДЕЛИН

Один маленький мальчик

...Я сидел у самой тумбочки, прижимая дверцу обеими руками, а вокруг меня собрались Воробей, Димка и Андрюха. Из тумбочки доносилась возня. Мышиная.

— Давай, открывай уже, а то она у тебя там все сожрет! — зашептал Воробей, сжимая в руке тяжелый домашний тапок. Тапок был Димкин.

— Не сожрет, — возразил Андрюха, — Серый её напугал, когда в тумбочку заглядывал, ей теперь не до завтрака.

Димка нервно хихикнул. По правде говоря, я больше напугался сам — особенно когда услышал у себя в тумбочке шорох. Воображение рисовало огромного усатого таракана, но внутри оказалась наглая серая мышенция — таких я повидал достаточно, когда жил в двухэтажной хрущевке. Я посмотрел на ребят: Андрюха наблюдал с любопытством, но воевать с мышью явно не собирался, Димка забрался на мою кровать, а Воробей заматывал тапком, чтобы пришить мышью прямо на выходе.

— Открываю!

Он не успел. Из тумбочки метнулась маленькая молния и заметалась по палате.

— Гони ее в угол! — завопил Воробей, ломанувшись за мышью. Я представил, как тапок Воробья с тяжелой плотной подошвой обрушивается на маленькое серое тельце, раздается предсмертный писк

и на полу растекается кровавая лужица — и на мгновение заколебался: может, ну ее, пусть убегает? Азарт охоты оказался сильнее, и я, выхватив из тумбочки банку из-под пюре, заорал:

— Берем живьем!

Мышь беспомощно металась по углам, но накрыть ее банкой не удавалось — и вдруг она, словно радиоуправляемый снаряд, шмыгнула под Андрюхинову кровать, забралась в дыру в плинтусе и пропала.

— Эх! Надо было бить! — сокрушался Воробей. — Я бы точно промеж ушей попал!

— И что бы потом сдохлой мышью делал? — усмехнулся Андрюха. — Понес бы Лене, как кот?

— Ой, ну ты дурак... — лицо Воробья исказила гримаса жалости к слабой Андрюхиной фантазии. — Девчонкам бы ночью в палату закинул, толстухе на кровать! Вот это был бы прико!

— Придурок, у нее с сердцем проблемы. Померла бы от приступа, а тебя в колонию!

— А ты откуда знаешь, с чем у нее проблемы? Твоя невеста, что ли?

— Точно придурок. Клинический!

Я посмотрел на Димку — он сидел довольный, как слон, и смотрел куда-то под Андрюхинову койку. Затем заметил мой взгляд и смутился. Я подмигнул ему, мол «фигня-война», и сказал:

— Мышь все равно тью-тью, так что не помрет толстуха. Давайте в «Дурака»!..

Александр САЛЬНИКОВ

Почини мою куклу, старик

...Кукольник спал и видел сон из той далекой жизни, когда он еще не был Кукольником. Из той жизни, когда он был счастлив. Когда он не слышал голос, шепчущий о предназначении. Когда палец не ткнул в место на карте, глухое место, где до него, Прохора, не селился ни один из людей, но куда, как магнитом, тянет теперь всех тех, кто сможет переиграть костлявую. Жить в скрытом от праздных глаз поселке. Просто жить.

Кукольник спал. Ему снилось море, лижущее горячий песок. Женщина, снимающая синее платье в белый горошек. Бисеринки пота на загорелой коже.

Ему хотелось шепнуть этой женщине: «Нет, я никогда не отпущу тебя». Но это ничего не изменит: она любит купаться в грозу.

Женщина улыбается и целует его, оставляя на губах вкус персика. Ее кожа пахнет ветром, а волосы — цветком с длинным названием.

Ему хотелось сказать ей, что скоро они снова будут вместе. Поселок станет городом, а Кукольник — пасечником, ведь он с самого детства мечтал ходить в широкополой шляпе и вынимать сочащиеся медом прямоугольники из жужжащих домиков. Но время течет слишком медленно. Поэтому он просто молчит. Смотрит на игривых барашков на лазурном поле, чувствует кожей ее тепло и молчит. Он счастлив.

В шестел волн ворвался рокот мотора. Под нарастающий рев Кукольник проснулся. Кряхтя, поднялся с кровати и сунул полено в тлеющие угли буржуйки. Плеснул воды в алюминиевую кружку, разбавляя спирт.

Машина на улице встала, хлопнула дверца, снег взвизгнул, и под тяжелыми шагами заскрипели ступени...

Создатель горнорудного производства республики

Пять лет назад, 12 августа 2010 года, не стало Юрия Алексеевича Спиридонова. По традиции 1 ноября, в день его рождения, родные, друзья и коллеги будут почитать его добрым словом. Он внес огромный вклад во всестороннее развитие нашего города и Республики Коми. И вполне заслуживает, на мой взгляд, памятной доски хотя бы на здании бывшего горкома КПСС, а также присвоения его имени одной из улиц Ухты.

Мне довелось много лет общаться с этим интересным, инициативным и упорным человеком. По образованию он был горным инженером и всегда активно интересовался всеми направлениями геологоразведки и геологодобычи, многое сделал для поиска месторождений редких металлов, россыпей золота и алмазов, а также разработки бокситов Тимана.

Как-то раз главный инженер Ухтинской ГРЭ К.М. Ершов пригласил Юрия Алексеевича в нашу тесную компанию геологов. Он принял приглашение и с тех пор иногда участвовал в наших дружеских «посиделках». В некоторых случаях с ним была и его супруга Галина.

Будучи заведующим промышленным отделом Ухтинского ГК КПСС, Спиридонов оказывал всестороннюю помощь нашей экспедиции. Это было время поисково-разведочных работ на девонские бокситы. Бокситовая проблема на многие годы стала и его проблемой, решением которой он постоянно занимался. Особое внимание бокситам он уделял, когда стал первым секретарем Коми Обко-

ма КПСС, а затем и главой РК. Это благодаря ему наши бокситы стали после завершения разведочных работ одним из главных объектов для развивающейся алюминиевой промышленности страны. Стараниями Юрия Алексеевича к ним было привлечено внимание его коллеги по Уральскому горному институту и нашего земляка Эдуарда Росселя, поддержано решение о создании ОАО «Боксит Тимана» и привлечении к строительству бокситодобывающего карьера на Среднем Тимане компании СУАЛ, а также о строительстве железной дороги от станции Чиньяворык до рудника. Спиридонов по праву является создателем в нашей республике горнорудного производства, ставшего надежной базой для уральских глиноземных и алюминиевых заводов.

В 2000 году, в год 30-летия открытия тиманских бокситов, Ю.А. Спиридонов возглавлял делегацию геологов РК на Всероссийском съезде геологов в Санкт-Петербурге. А в 2002 он был одним из самых почетных гостей на праздновании 10-летия ОАО «Боксит Тимана». В своем приветствии участникам собрания он подчеркнул заслуги ухтинских геологов в открытии и разведке бокситов.

После открытия золото-алмазной россыпи Ичетью в среднем течении реки Печорской Пижмы Ю.А. Спиридонов живо интересовался ходом поисковых работ, условиями жизни геологоразведчиков. С его активной поддержкой здесь были проведены опытные работы по добыче драгоценных ископаемых.

Юрий Алексеевич поддерживал постоянную связь с коллек-



тивом первого ухтинского вуза. Храня память о безвременно ушедшем ректоре Г.В. Рассохине, он часто посещал место захоронения Геннадия Васильевича в Шудаяге. Принял участие и в презентации книги о ректорах В.М. Матусевиче и Г.В. Рассохине, выступил перед собравшимися с теплыми воспоминаниями об их роли в развитии высшего профессионального образования, посетил только что открывшийся музей истории УГТУ.

Как известно, Ю.А. Спиридонов был профессором нашего университета, и многие мероприятия проходили с его участием. Так, он закладывал первый камень в фундамент спортивного комплекса «Буревестник». По его инициативе в УГТУ был проведен Горный съезд, на котором он присутствовал в качестве депутата Госдумы России. В Парламенте РФ он занимался проблемами северных территорий и прежде всего проблемами геологоразведки и минерально-сырье-

вых ресурсов. Юрий Алексеевич участвовал в работе съездов геологов республики, выступал на них с докладами.

Последний раз Юрий Алексеевич был в Ухте в апреле 2010 года на праздновании 50-летия ОАО «Ухтанефтегазгеология». В своем поздравительном слове он тепло говорил о геологоразведчиках УГТУ, пожелал восстановить былую славу и успехи геологов республики в открытии и разведке месторождений полезных ископаемых. Он был активен и весел. А в августе его не стало...

Юрий Алексеевич Спиридонов навсегда остался в нашей памяти. С ним связано много важных дел и событий в городе, республике и стране. Незабываемы наши короткие, но содержательные встречи с этим интересным и деятельным человеком.

Он заслужил добрую вечную память... Так будем помнить о нем.
А.М. Плякин, профессор УГТУ

Ю.А. Спиридонов (в центре) на россыпи титановых минералов на Тимане, 1979 год.



Презентация книги в В.М. Матусевиче в УГТУ; Ю.А. Спиридонов на юбилее «Ухтанефтегазгеологии», 2010 год.

Что надо есть, чтобы жить долго?

Люди, уделяющие внимание проблемам питания, порой оказываются в замешательстве от слишком разнообразных мнений. Одни диетологи настаивают на высокобелковой диете, другие рекомендуют низкоуглеводосодержащую, третьи предлагают вегетарианскую или растительно-молочную, четвертые рекомендуют ограничиться свежими фруктами и овощами. И каждый заявляет, что его диета — самая полезная из всех.

Выдающийся американский диетолог Пол Брэгг считал невозможным пунктуально соблюдать любую из подобных диет. Главное — исключить из своего рациона уродливые продукты, созданные современной цивилизацией. Их не так уж и много по сравнению с теми, которые можно употреблять. Вот эти продукты.

Рафинированный сахар. Он не способен предоставить организму ничего, кроме углеводов. Употребляемый в больших количествах, он становится главным виновником разрушения зубов,

вызывает неприятие натуральной пищи. Взамен можно есть пчелиный мед, но очень понемногу.

Белая мука. В ней уже нет тех жизненно важных веществ, которые присутствуют в самом зерне. В муке остается лишь ничтожная часть. А добавляемые для белизны и лучшего хранения вещества крайне вредны.

Хлеб, кондитерские изделия, мороженое, сыр и холодные мясные закуски, для длительного хранения которых применяются различные химические добавки, а то и синтетические компоненты.

Домашняя птица и мясо животных, в корм которых добавляются гормональные стимуляторы роста и веса.

Животные жиры и масла. Кипяченое или подвергнутое иной обработке молоко, переработанный творог, плавильный сыр и шоколад.

Большинство пищевых продуктов в наше время подвергается различного рода обработке. В результате продукты утрачивают витамины, минералы и микроэлементы, которые жизненно необходимы организму, а в ряде случаев в них добавляют опасные химические соединения.

Очень многие врачи и диетологи, проведя различные исследования и эксперименты, приходят к неизбежному выводу, что подобного рода питание и стало главной причиной ухудшения здоровья населения.

Для восстановления здоровья необходимо познакомиться с продуктами, которые рекомендует Пол Брэгг для составления недельного меню.

Самая здоровая пища — это фрукты: яблоки, абрикосы, бананы, вишня, дыня, фиги, грейпфруты,

виноград, лимоны, авокадо, манго, апельсины, персики, папайя, груши, ананасы, хурма, сливы. И ягоды: голубика, черника, клюква, смородина, малина, клубника. Свежие или сушеные, они могут использоваться как сами по себе, так и в качестве добавок к другим продуктам.

Овощи — очистители и защитники организма человека. Брюссельская, белокачанная, цветная капуста, артишоки, фасоль, помидоры, баклажаны, чеснок, зеленый горошек, морковь, сельдерей, кукуруза, лук, пастернак, картофель, зеленый перец, спаржа, свекла, лук порей, салат латук, редис, шпинат, тыква, кабачки, турнепс. Из обширного списка следует выбрать сырые овощи для салата. На завтрак рекомендуется один из зеленых овощей и один из желтых. А еще два можно отобрать для варки.

Овощи и фрукты не только богаты минералами, витаминами и прочими питательными веществами, они создают в организме щелочную реакцию, приводящую к понижению кислотности.

Орехи также необходимо употреблять в пищу: миндаль, арахис, кешью, каштаны, бразильские, ко-

косовые, грецкие. Они богаты белками и самыми высококачественными жирами. К завтраку можно добавлять два из перечисленных видов. Если вы употребляете мясо, тогда не стоит есть орехи чаще трех раз в неделю.

Растения семейства бобовых — бобы, чечевица, лущеный горох, соевые бобы.

Это один из наиболее распространенных видов пищи. Их рекомендуется есть несколько раз в неделю, поскольку они богаты натуральными белками.

Масло — кукурузное, арахисовое, соевое, оливковое, подсолнечное, масло из грецких орехов — не содержит вредных солей и может быть использовано в питании. Однако необходимо внимательно изучать этикетку и не употреблять масло с какими-либо химическими примесями, сделанными для предотвращения прогорклости.

Натуральные сладости — сахар-сырец, желтый сахар, финиковый сахар, кленовый сироп, патока, пчелиный мед — являются концентрированной пищей и должны использоваться лишь в малых дозах.

Г.Ф. Фионов,
заслуженный врач РК и РФ

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



Пусть река — не глубока

*Пожелтела, пожухла трава,
Будто в саван природа одета.
И плывут по реке острова
Отголоском минувшего лета.*

*Почему-то становится жаль
Этих рожиц, увядших, печальных,
Что стремятся в туманную даль
Схорониться от взглядов прощальных.*

*Но не будем о грустном с тобой.
Ведь в природе все мудро и просто:
И весенней разгульной порой
Снова зеленью вспыхнет наш остров!*

Н. Родионова

Фотоэюд А.М. Плякина,
профессора УГТУ

ГОД КУЛЬТУРЫ В РОССИИ

Этюды о языке

Записки математика

(Окончание. Начало в № 7)

ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТЬ ВЫРАЖЕНИЙ

Как известно, сокращают не только слова и словосочетания, но и целые фразы. Иногда при этом преследуют цель придать фразе более приличное звучание. Скажем, наиболее распространенные предупреждающие надписи раньше (до сокращения) звучали так: «Закрой поддувало, сволочь!», «Проверь тягу, гад!», «Не влезай — убьет как собаку!», «Не стой под стрелой, растяпа!», «Придерживайте дверь и язык», «Дверьми и ушами не хлопать» и т.д. Однако стремление «облагородить» фразу путем ее урезания приводит к тому, что существенно обедняет ее содержание и уменьшает силу воздействия на того, к кому она, собственно, и обращена. Посудите сами, если вы видите по телевизору ненавистного вам человека и слышите его разглагольствования, то неужели скажете просто: «Чушь!»? Нет, вы крикните: «Чушь собачья!». И не «Муть!», а «Муть голубая!». И не «Бред!», а обязательно «Бред сивой кобылы!». Важно отметить, что никакая другая кобыла не подходит, так же как и цвет мути тоже строго определен — в этом все дело!..

Ученые с математическим складом ума, не обязательно математики, дают обычно наиболее краткие определения тех или иных поня-

тий. Так, все современные определения предмета «Философия» содержат не менее десятка слов. Но еще в начале прошлого века один философ умудрился обойтись всего четырьмя словами; вот его определение: «Философия — это злоупотребление специально подобранной терминологией».

Да что там определения — в два предложения, оказывается, можно уместить всю конституцию. Король Павзолий (Пьер Луис «Приключения короля Павзолия») создал для своей страны основной закон, состоящий всего из двух статей:

1. Никто, никогда и ни при каких обстоятельствах не должен делать зла.

2. В остальном каждый может жить, как ему угодно.

КАК МЫ ГОВОРИМ

До сих пор мы в основном касались сокращений лишь на письме. Но для иностранца, изучавшего русский по книгам, наибольшие трудности представляет понимание именно устной речи. Причем не в последнюю очередь благодаря многочисленным сокращениям, «глотаниям» слогов и слов, к которым мы совершенно непроизвольно прибегаем. Каждый второй москвич говорит «чек» вместо «человек», каждый третий хозяйственный руководитель говорит «тасать» вместо «так сказать». В разговорной речи 80 процентов

россиян произносят «гт» или, в крайнем случае, «грит» вместо «говорит» и т.д. Но это еще цветочки. Что прикажете делать вышеупомянутому иностранцу, если россиянин (или, упаси боже, россиянка) вежливо попросит его: «Переидите на ту сторону», по привычке проглотив в первом слове «ей».

А НУЖНЫ ЛИ ГЛАСНЫЕ?

По поводу сокращения слов естественным образом возникает вопрос: до какой степени можно сокращать слова, чтобы они еще могли быть семантически восстановлены? Давайте возьмем две хорошо известные фразы, в которой удалим все гласные.

1. Влг впдт в Кспск мр.
2. Н слшн в сд дж шрх, вс здс змрл д тр.

Подавляющее число читателей наверняка уже восстановило смысл обеих фраз. Это и не удивительно. Каркас любого слова в русском языке образуют не гласные, а согласные. Древние иудеи при письме вообще обходились без гласных. В русском языке нет ни одного слова, состоящего только из гласных, то есть без каркаса. Минимальный каркас содержит одну согласную, и в связи с этим возникает интересная задача: много ли гласных можно навесить на этот хрупкий каркас, чтобы образовалось слово, и сколько вообще существует таких конструкций? В общем случае этой задачей ученые еще не занимались — некогда. Но частные примеры представляют интерес. Например, на букву «л» натягиваются следующие слова: АЛОЭ, АУЛ, ЕЛЕЙ, ЕЛЬ, ИЛ, ИЮЛЬ, ЛЕЯ, ЛЬЕ, УЛЕЙ,ЭЛЬ, ЮЛА, ЯЛ. Кто больше?

Если же для каркаса использовать одну и ту же букву несколько раз, то получаются очень забавные фразы: «Бобби, убей боя и бей бабу у баобаба», «Алло! Элла, у Аллы ли-

лия алая? А у Лилии алоэ?», «У Юры аэрарий — рай!».

И СНОВА — ПРО «МАСЛО МАСЛЯНОЕ»

До сих пор мы говорили об экономике букв, звуков и слов с целью достижения большей лаконичности изложения. Но есть люди, и таких немало, которые в определенных словосочетаниях предпочитают, наоборот, совершенно неоправданные излишества, граничащие с абсурдом и вызванные, как правило, незнанием точного значения употребляемых слов. Чаще всего эти словесные излишества представляют собой знаменитое «масло масляное».

«Самый наилучший» — очевидный, хотя и не столь частый, пример такого рода. Значительно чаще мы слышим «самый оптимальный», что абсолютно то же самое, поскольку слово «оптимальный» происходит от латинского *optimus*, а это как раз и означает «наилучший». Нередко приходится слышать «самый уникальный», что, в сущности, тоже «масло масляное», т.к. слово «уникальный» (латинское *unicus*) означает «исключительный, единственный в своем роде» и слово «самый» здесь совершенно не к месту. Но словосочетание «полный аншлаг» побилло все рекорды. Его употребляют, по моим наблюдениям, поголовно все актеры и режиссеры, то есть люди, которых это больше всего и касается. Дело в том, что слово «аншлаг» (немецкое *Anschlag*) уже означает объявление о том, что все билеты проданы, поэтому «полный аншлаг» — это снова «масло масляное».

Можно было бы привести и другие примеры подобного рода, однако лаконизм превыше всего, и я заканчиваю эту тему.

Г.В. Данилов, к.т.н.,
советник ректората УГТУ

УЧЕНЫЕ ШУТЯТ

Торжество абсурда

В Гарварде в 25-й раз вручили премию за самые абсурдные научные исследования.

В театре «Сандерс» при Гарвардском университете в США прошла традиционная церемония вручения Шнобелевской премии — «за достижения, которые заставляют сначала засмеяться, а потом задуматься».

Шнобелевскую премию по химии вручили исследователям, открывшим способ превращения сваренных куриных яиц обратно в сырые.

Лауреатами премии по биологии стали чилийские ученые, которые приделав к курицам искусственный хвост, в работе «Гуляя, как динозавры: куры с искусственными хвостами» показали, как некоторые пернатые динозавры эволюционировали в современных птиц.

Шнобелевскую премию по литературе получили специалисты, которые выяснили, что как минимум в десяти различных языках, не находящихся в языковом родстве, междометие «а?» используется для того, чтобы переспросить собеседника. Шнобелевская премия также была вручена по физике, математике, экономике, медицине, медицинской диагностике, психологии и менеджменту.

Все лауреаты получили символический денежный приз — по 10 трлн зимбабвийских долларов. Сумма абсурдная: эта денежная единица прекратила свое существование 30 июня 2009 года.

Сообщает LifeNews