

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ухтинский государственный технический университет»
(УГТУ)
Индустиальный институт (СПО)


УТВЕРЖДАЮ
Директор ИИ (СПО)


(подпись) Е. Т. Воскресенский
(И. О. Фамилия)

« 23 » 05 2022 г.


(подпись) **Е. Г. Воскресенский**
(И. О. Фамилия)

« 05 » 05 2023 г.

(подпись) (И. О. Фамилия)

« _____ » _____ 20__ г.

(подпись) (И. О. Фамилия)




« _____ » _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина:	Безопасность жизнедеятельности
Индекс:	ОП.10
Специальность:	13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)
Форма обучения:	очная/заочная
Курс (ы):	4/3
Семестр (ы):	7/5

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Минобрнауки России от 07.12.2017 № 1196.

Разработчик: Акулов С.В., преподаватель ИИ (СПО).

Рассмотрено на заседании					
предметно-цикловой комиссии			методического совета ИИ (СПО)		
Дата, номер протокола	ФИО председателя ПЦК	Подпись председателя ПЦК	Дата, номер протокола	ФИО председателя совета	Подпись председателя совета
Протокол от <u>29.04.2022</u> № <u>08</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>12.05.2022</u> № <u>06</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от <u>11.05.2023</u> № <u>07</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>25.05.2023</u> № <u>05</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ИМР ИИ (СПО)

Зам. директора по УР ИИ (СПО)



И. В. Чурилина

О. М. Якимова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	стр. 4
2. Структура и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	6
3. Условия реализации программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	15
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

В рамках изучения дисциплины у обучающихся формируются компетенции (ОК, ПК), включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.1. Выполнять наладку, регулировку и проверку электрического и электромеханического оборудования.

ПК 1.2. Организовывать и выполнять техническое обслуживание и ремонт электрического и электромеханического оборудования.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05,	- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для

ОК 06, ОК 07, ОК 09, ПК1.1 ПК1.2	<ul style="list-style-type: none"> - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе - владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях. 	<p>центрального региона РФ;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; - основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; - предназначение, структуру и задачи РСЧС; - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны
--	--	--

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

для очной формы обучения:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

для заочной формы обучения:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 8 часов;

самостоятельной работы обучающегося 60 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

для очной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)	68
в том числе:	
лекции	34
практические занятия	34
Промежуточная аттестация в форме <i>зачета</i>	

для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)	8
в том числе:	
лекции	4
практические занятия	4
Самостоятельная работа обучающегося	60
в том числе: изучение материала с помощью учебной литературы по темам.	
Промежуточная аттестация в форме <i>зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

для очной формы обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1.	Гражданская оборона		
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2/2/-	OK1, OK2, OK7, OK09
	МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Практические занятия	6/-/6	OK1, OK2, OK7, OK09
	Практическая работа № 1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	
	Практическая работа № 2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
	Практическая работа № 3. Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Практические занятия	2/-/2	OK1, OK2, OK7, OK09
	Практическая работа № 4. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	2	

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2/2/-	ОК1-ОК7, ОК 09 ПК1.1, ПК1.2
	1. Защита при авариях на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте	2	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	6/2/4	ОК1-ОК7 ПК1.1, ПК1.2
	1. Защита населения и территории при авариях на производственных объектах	2	
	Практические занятия		
	Практическая работа № 5. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	2	
	Практическая работа № 6. Ознакомление с областью применения, конструкцией и принципом действия средств пожаротушения – огнетушитель.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Практические занятия	2/-/2	ОК1-ОК7 ПК1.1, ПК1.2
	Практическая работа № 7. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников и при обнаружении подозрительных предметов.	2	
Раздел 2.	Основы военной службы	48/28/20	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	6/6/-	ОК1-ОК4 ОК07
	1. Состав и структура Вооруженных Сил.	2	
	2. Виды Вооруженных Сил и рода войск	2	
	3. Воинская обязанность. Порядок прохождения военной службы.	2	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	8/8/-	ОК1-ОК4 ОК07
	1. Боевые традиции РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	
	2. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	
	3. Суточный наряд роты	2	
	4. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Практические занятия	10/-/10	ОК1-ОК7
	Практическая работа № 8. Отработка строевой стойки и поворотов на месте.	2	
	Практическая работа № 9. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	2	
	Практическая работа № 10. Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении.	2	

	Практическая работа № 11. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
	Практическая работа № 12. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	8/2/6	OK1-OK7
	1. Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД.	2	
	Практические занятия		
	Практическая работа № 13. Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД.	2	
	Практическая работа № 14. Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	Практическая работа № 15. Основы и правила стрельбы.	2	
Тема 2.5 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	Содержание учебного материала	16/12/4	OK1-OK4 OK6, OK 07
	1. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений.	2	
	2. Первая помощь при переломах, вывихах, растяжениях.	2	
	3. Первая помощь ожогах, обморожениях.	2	
	4. Первая помощь при поражении электрическим током,	2	
	5. Первая помощь при отравлениях.	2	
	Практическое занятие № 16. Наложение стерильных повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	Практическое занятие № 17. Наложение табельных и подручных средств иммобилизации.	2	
	<i>Промежуточная аттестация в форме зачета</i>	2	
Всего:		68	

В соответствии с ФГОС объем аудиторных часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них на освоение раздела «Основы военной службы» – 48 часов. В учебных группах, где обучаются девушки, предусмотрено деление группы на подгруппы вместо раздела «Основы военной службы» вводится раздел «Основы медицинских знаний».

1	2	3	4
Раздел 3	Основы медицинских знаний	48/28/-/20	OK1; OK2; OK6;

Тема 3.1. Основы первой и доврачебной помощи	Содержание учебного материала	28/28/-/-	ОК7, ОК 09
	1. Перечень состояний при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Цели и общие правила оказания первой помощи.	2	
	2. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа.	2	
	3. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Оказание первой помощи.	2	
	4. Понятие травматического шока, обморока. Общие признаки. Оказание первой помощи.	2	
	5. Последствия воздействий низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Оказание первой помощи.	2	
	6. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Правила оказания первой помощи при переломах костей. Табельные и подручные средства иммобилизации.	2	
	7. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	2	
	8. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	2	
	9. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений.	2	
	10. Отравление ядами, угарными и бытовым газами. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при отравлениях.	2	
	11. Отравление лекарствами, наркотическими и снотворными средствами. Пищевое отравление.	2	
	12. Укусы насекомых и животных. ПМП при укусах насекомых и животных.	2	
	13. ПМП при утоплении.	2	

	14.Порядок и способы эвакуации раненых и пострадавших.	2	
Тема 3.2. ПМП при ЧС	Практические занятия:	20/-/-20	
	Практическая работа № 8. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений пальцевым и прижатием артерии и наложением тугей повязки.	2	ОК1; ОК2; ОК4; ОК6; ОК7; ОК 09
	Практическая работа № 9. Способы временной остановки кровотечений наложением кровоостанавливающего жгута и максимального сгибания конечностей.	2	
	Практическая работа № 10. Виды ран. Профилактика воспалений ран. Понятие об асептике и антисептике.	2	
	Практическая работа № 11. Понятие о повязке и перевязке, правила наложения стерильных повязок.	2	
	Практическая работа № 12. Перевязочный материал. Устройство пакета перевязочного индивидуального и правила его применения.	2	
	Практическая работа № 13. Наложение стерильных повязок на голову, грудь.	2	
	Практическая работа № 14. Наложение стерильных повязок на верхние и нижние конечности.	2	
	Практическая работа № 15. Наложение табельных и подручных средств иммобилизации.	2	
	Практическая работа № 16. Первая помощь при поражении электрическим током.	2	
	Практическая работа № 17. Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.	2	

для заочной формы обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1.	Гражданская оборона	20/2/4/14	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2/-/-2	OK1, OK2, OK7
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Организация гражданской обороны. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения людей в зонах радиоактивного, химического заражения, в очаге биологического поражения.	6/-/-6	OK1,OK2,OK7
Тема 1.3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	2/2/-/-	OK1,OK2, OK7
	1. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	2	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Защита при авариях на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте	2/-/-2	OK1-OK7 ПК1.1, ПК1.2

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Практические занятия	6/-/4/2	OK1-OK7 ПК1.1, ПК1.2
	Практическая работа № 1. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	2	
	Практическая работа № 2. Ознакомление с областью применения, конструкцией и принципом действия средств пожаротушения – огнетушитель.	2	
	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Защита населения и территории при авариях на производственных объектах.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Обеспечение безопасности в случае захвата заложников и при обнаружении подозрительных предметов.	2/-/-/2	OK1-OK7 ПК1.1, ПК1.2
Раздел 2.	Основы военной службы	48/2/-/48	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Состав и структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск Воинская обязанность. Порядок прохождения военной службы.	6/-/-/6	OK1-OK4, OK6, OK07
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Боевые традиции РФ. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты Караульная служба. Обязанности и действия часового.	8/-/-/8	OK1-OK4, OK6, OK07
Тема 2.3. Строевая подготовка	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Строй и управление ими. Выполнение строевых приемов	10/-/-/10	OK1-OK7
Тема 2.4. Огневая подготовка	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД. Основы и правила стрельбы.	8/-/-/8	OK1-OK7
Тема 2.5 Первая помощь пострадавшим при неотложных состояниях	Самостоятельная работа: Изучение материала с помощью учебной литературы по темам: Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений. Первая помощь при переломах, вывихах, растяжениях. Первая помощь ожогах, обморожении. Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при отравлениях	16/2/-/14	OK1-OK4 OK6, OK 07

	<i>Промежуточная аттестация в форме зачета</i>	2	
	Всего:	68	

Освоение дисциплины может быть реализовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением о применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ среднего профессионального образования, утвержденного председателем ученого совета ФГБОУ ВО «УГТУ».

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности; стрелкового тира.

Оснащенность учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда: посадочные места для обучающихся, рабочее место преподавателя, тематические плакаты, стенды, доска учебная, телевизор, DVD, демонстрационный материал (видео), винтовки пневматические, макеты автомата АК - 74, учебные гранаты, изолирующий противогаз, общевойсковой защитный комплект (ОЗК), противогазы ГП-5 и ГП-7, респираторы Р-2, индивидуальные противохимические пакеты, носилки плащевые, бинты марлевые, жгуты кровоостанавливающие резиновые, индивидуальные перевязочные пакеты, косынки перевязочные, шинный материал, огнетушитель порошковый, комплект плакатов по ОВС, стенды (действия населения по сигналам оповещения, пожарная безопасность, гражданская оборона); **Технические средства обучения:** тренажер для отработки сердечно - легочной реанимации «Максим», радиометр, рентгенметр ДП - 5, ВПХР, учебно - методическая документация.

Оснащенность стрелкового тира: посадочные места для обучающихся; рабочее место преподавателя, доска учебная, рубежи для стрельбы стоя, мишенные установки «Полимер10», мишени № 4, 8, 9 грудные), стенды демонстрационные, плакаты, таблицы, учебные автоматы АК-74, телевизор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. – 576 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-8199-0789-4. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=380056>
- Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. – Москва : ИНФРА-М, 2022. – 204 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-015260-8. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1852173>
- Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. – 2-е изд. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-369-01784-5. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=349297>
- Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. – 384 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-00091-623-0. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1941745>
- Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. – 2-е изд. – Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. – 235 с. – ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/87788>

Дополнительная литература:

- Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. – 2-е изд. – Саратов : Научная книга, 2019. – 158 с. – ISBN 978-5-9758-1716-7. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/81000>
- Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. – Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. – 308 с. – ISBN 978-5-9729-0991-9. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROОбразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/124002>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы № 1-7; устный опрос, тестирование; зачет
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Практическая работа № 3; устный опрос; зачет
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические работы № 1,2; устный опрос
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Устный опрос
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Устный опрос
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Устный опрос
- оказывать первую медицинскую помощь	Устный опрос; практические работы № 16-17(для юношей); 8-17 (для девушек); зачет
Знать - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Практические работы № 3; устный опрос; зачет
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос, тестирование; зачет
- основы военной службы и обороны государства;	Практические работы № 8-15; тестирование, устный опрос; зачет
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические работы № 1-7; устный опрос; зачет
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Практические работы № 1-2

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос, тестирование, зачет
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Устный опрос
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос
- порядок и правила оказания первой помощи.	Устный опрос; практические работы № 16-17 (для юношей); 8-17 (для девушек); зачет